



50%-os Glikolsavas hámlasztás

# Tiszta, ránccmentes bőr

Egy kozmetikus a munkája során számtalan bőrproblémával, és elváltozással találkozik. Ezek közül két jelenség szinte állandóan a középpontban van.

## Hidroxi savak

A hidroxi savak szerves vegyületek, melyekben a karbonsav egyik szén atomja hidroxi csoportra (OH) van lecserélve. A hidroxi savak két híres csoportja az AHA-k (alpha hydroxy acids) és a BHA (beta hydroxy acid, belőle a kozmetikumokban gyakorlatilag csak egy van, az pedig a szalicil sav), melyek között a különbség kémiaiilag csupán az, hogy a hidroxi csoport melyik szénatomhoz kapcsolódik. A kozmetikumokban az AHA-k és a BHA is kémiai hámlasztók, feltéve hogy megfelelő mennyiségben és megfelelő pH értékben vannak jelen. A különbség a 2-féle kémiai hámlasztó között, hogy a BHA zsírban oldódó, míg az AHA-k vízben oldódók. Az AHA savak hatékonyabbak a nap károsította, heges, szárazabb bőr esetén. Az alfa-hidroxi-savak (AHA), vagy másképpen gyümölcssavak növényi eredetű, nem toxikus hatóanyagok. A gyümölcssavakat általában szerves savaknak hívjuk. Az alfa-hidroxi savak régóta használatosak a kozmetika világában, melyek egészségessé, selymesen puhává, gyönyörűvé teszik a bőrt, és bizony már több mint 30 éve használják a szépségiparban.

## Glikolsav: $C_2H_4O_3$

A legegyszerűbb molekulaszerkezetű  $\alpha$ -hidroxisav a glikolsav, mely szerves hámlató sav. Molekulaszerkezete miatt, más alfa-hidroxi savakkal együtt, számos bőr rendellenességre használható (se-

borrhoea, akné, pigment-rendellenességek, öregedő bőr). Kis méretének köszönhetően könnyen bejut a bőr mélyebb rétegeibe. Nekünk ezt a tulajdonságot kell kihasználni! 75%-kal növeli a bőr vízmegtartó képességét, az epidermisz aktivitását pedig 36%-kal emeli. A glikolsavat cukornádból állítják elő, de a cukorrépa és számos gyümölcs is tartalmazza, mint például az ananász, dinnye, és a szőlő.

A glikolsav számos koncentrációban felhasználható. A kozmetikai kezelés során 50%-os töménységű glikolsavat használjuk, míg az otthoni arcápoláshoz 5% és 10%-os glikolsavat ajánlunk gél formájában.

■ **Bőrre gyakorolt hatásai** – Korral a hámréteg papilláris membránja ellaposodik, ezáltal a hám diffúzió táplálkozása lelassul, a sejtek anyagcseréje is lassabb lesz, így a hámréteg „elvékonyodik”. A kezelések folyamatában fontos szerepet kap a peeling. Csak akkor tudunk hatékonyan mélyebbre juttatni hidratáló, ránctalanító hatóanyagokat, ha előtte ténylegesen megnyitjuk az utat a bőrben! A glikolsav puhítja az elhalt hámsejteket, gyorsítja azok leválását. Oldja a szarus sejtek között lerakódott szennyeződések, felhalmozott zsírokat, ezáltal jobb lesz a bőr légzése és felszívó képessége. Segít kitisztítani a pórusokat, ezáltal csökkenti az akne kialakulásának lehetőségét. Hatására a sejtosztódás felgyorsul, ezáltal fiatalabb bőrképet kapunk. A bőr sokkal

Az aknés, tisztátalan, olajosan fénylő bőr egészen a tinédzserkortól akár évekre is megnehezítheti a vendég életét. A rendszeres tisztítás, amennyiben megengedett, fájdalommal jár, csak lassan várható eredmény, így a türelmetlenség miatt sokan feladják, nem járnak rendszeresen kozmetikába tisztító kezelésre.

A másik, szintén állandó feladat a kozmetikában az öregedéssel együtt járó ránccal megjelenési idejét minél későbbre tolni, illetve az esztétikai megjelenést zavaró pigment-foltokat, hegeket halványítani. De vajon melyik eljárás az, ami erre a két, egymástól teljesen eltérő problémára kínál megoldást? A legújabb kutatások alapján kozmetikusok extra hatékony kezelés során 50%-os glikolsavval dolgoznak, mely során igen gyors, látványos eredményt kapnak már az első alkalom után!

A gyümölcssavak a problémás seborrhoeas, aknés bőrök mellett, méltán alkalmazhatók az érett bőrök regenerálására, hyperpigmentációs problémáik kezelésére.

rugalmasabb lesz és több folyadék felvételére képes. A glikolsav nagyon jó hidratáló anyag, javítja a bőr víz megtartó képességét! Stimulálja a bazális réteg működését az epidermisz belülről kifelé vastagodik. Míg a felhám vékonyabb lesz, az alatta lévő „élő” réteg egyre vastagabb, ezért halványulnak a ráncok és a bőr fiatalosabb lesz.

A glikolsav hatására az irha (cutis) rétegben az élettani folyamatok javulnak, a fibroblaszt sejtek aktivitása növekszik. A fibroblaszt sejtek a kollagén- és elasztinrostok előállításáért felelősek. A kollagénrostok a bőr hálószerű feszes struktúráját, az elasztinrostok a rugalmasságát biztosítják. A meglévő kollagén rostok hajlékonyabbá válnak, valamint új kollagén rostok is képződnek. A glikolsav továbbá igen hasznos közvetítő a szervezet számos szerves szintézises folyamatában (oxidáció-redukció, észterképzés, hosszú láncú polimerizációk).

Továbbá stimulálja a glyco-amino-glycanokat, mint a hyaluronsav. Az eredmény egy sokkal simább bőrfelszín, és fiatalosabb kinézet. Egy új tanulmány szerint a glikolsavnak gátló hatása van a melanin szintézisre a melanoma sejtekben történő tyrosinaseon keresztül, így hatékony lehet a hiperpigmentáció kezelésében. A fentiekből jól látható, hogy a glikolsav a bőr teljes struktúráját megújítja, így elmondhatjuk róla, hogy jelentős bőrfiatalító hatású.

■ **Mikroszférák a termékekben** – A glikolsavak különböző módon működhetnek egy termékben. Használhatóak szabad savként, vagy semlegesített/pufferolt savként. Ha a glikol szabad savként van előállítva, nagyon erős hatása lesz a bőrön, akár még agresszív is lehet, mely károsítja a bőrt, erős kipirosodást okozva. Ezért a szabad glikolsavak és a pufferolt gyümölcsavak kombinációja alkalmazható biztonságosan. Az ilyen glikopeeling intenzív, mégis biztonságos a kozmetikusok számára.

Tapasztalatok szerint azonban nem csak a hatóanyagok mennyisége, stabilitása, hanem a hatóanyagok „csomagolása” határozza meg a bőr rétegeibe történő bejutását, illetve az ott kifejtett hatását. A glikolsav kis molekulaszervezetének köszönhetően gyorsan szívódik fel a bőrbe. A gyorsaság ebben az esetben azonban nem mindig előnyös, mivel gyorsan bekerül a véráramba, erélyes kipirosodást okoz a bőrben, és nem ott fejt ki hatását ahol a legnagyobb szükség lenne. Ezért a legmodernebb termékben mikroszférákba csomagolják a glikolsavat, ezáltal jól felszívódik és egyenletesen, lassan adagolva engedi ki a hatóanyagot a bőr célzott rétegében. A felszívódás térben és időben irányított! Ez az oka annak, hogy az 50%-os glikopeeling kezeléstől egyáltalán nem pirosodik ki a bőr, nem válik érzékennyé és egyben rendkívül hatékony.

## A kezelés menete

Hámlasztó, ránctalanító kezelés alatt nagyon rövid hatóidővel dolgozunk, ezért szoktuk menedzser kezelésnek is hívni! Az eddig ismert kozmetikusok által használt legerősebb 50%-os glikolsav koncentráltan, gyorsan, erőteljesen dolgozik, tehát az eredmény garantált!

A kezelés folyamatában a letisztítás és hidratálás után kerül a kezelt területre a glikolsav, majd maximum 5 perc hatóidő után a megfelelő semlegesítő/neutralizáló oldattal nyugtatjuk a bőrt. Miután a hámlasztás megtörtént, következhet a hatóanyag bevitel, ami szintén változatos lehet. Nem rendelkezik kozmetikai gépekkel? A glikolsavas kezelésekhöz nem szükséges gépek használata, hiszen a semlegesítés után a bőr megfelelő táplálásához elegendő egy finom ampulla, hatóanyagmaszk, amely megnyugtat, hidratál és bőrtípusnak megfelelő krém a masszázsához! Ne sminkeljük a bőrt kezelés után!

Nagy hangsúlyt kell fektetni az otthoni bőrápolásra. Az 5 vagy 10%-os glikogél mellé 30 faktoros napfényvédőt és regeneráló szérumot javasoljunk a vendégeknek.



Császár Zsuzsanna | kozmetikus mester a LANÈCHE kozmetikai cég vezető kozmetikusa, szakoktató. Kozmetikai tetoválás Tankönyvet írt. A Nouveau Contour cég mestertetováló kurzusát végezte el, majd szakoktatói diplomáját Pécsen tetoválás oktatásból írta. Nemzetközi (EU, USA) sminktetováló és orvosi tetováló diplomával rendelkezik, sok éves tapasztalattal tanít és vizsgáztat.

# LANÈCHE

## BEAUTY INNOVATIONS

### „GLYCOPEELING” kezelés 12 alkalomra!

- rövid kezelési idő – extra gyors eredmény
- intenzív hámlasztás 50%-os glikolsavval
- hatékony ránctalanítás
- teljes bőrmegújítás
- aknék kialakulásának megelőzésére
- kúraszerű alkalmazásra

Hívja márkaképviselőnket!

LCNC Kft. Tel.: 06-1/335-36-37, 06-30/500-2932, info@laneche.hu

